



1. **Ayurved:-** Theory: આરોગ્ય સૂત્રો -3૨, સંસ્કૃત - 5, આયુર્વેદના વિશિષ્ટ શબ્દોની સમજ, ઉષ:પાન, વામકુક્ષિ, વિરુદ્ધ આહાર, જઠરાગ્નિ, અનુપાન, પ્રકૃતિ, દિવાસ્વપ્ન, રસાયન કર્મ, નેત્રરક્ષા, કેશ સુરક્ષા, દંતરક્ષા, યાદશક્તિ, વર્ધમાન પિપ્પલી પ્રયોગ, ફાયદા. ૫૬ (૭) ઋતુચર્યા ,ઔષધો અને તેના ફાયદા - ૧૨, Tonsillitis મટાડવાનાં ઉપાયો, Stomatatis મટાડવાનાં ઉપાયો, Constipation મટાડવાનાં ઉપાયો, **Practicals:-** અમૃત જ્યોતિમાં દસ વર્ષમાં આયુર્વેદમાં કરાવેલા Practical ના દ્રવ્યો અને તેના ફાયદા, ઠંડાઈ,- સ્મૃતિ વર્ધક દૂધ, મેઘાવટી, Face pack, આમળા ફાયકુટ હલવો, કુલેર, કાળાતલનું કચ્ચરિયું
Objective questions will be asked from theory and practicals course
2. **Cookery:** 1) Raw Mango Pickle 2) Raw Mango squace 3) Black current seaniseed sharbat 4) Spinach pakoda + gram flour chutney 5) Jamboo sharbat + Beans salad. 6) Sabudana Pattice + ground nut chutney 7) fresh corn pakoda + sweet , sour chutney 8) Dabeli + Sukhadi 9) Vada Pav 10) Dry fruit chikki + vegetable pickle.
Theory: 1) Advantages of S.U.P.W 2) Rules and Regulations 3) Commonly used Utensils (given in class) 4) Commonly used Ingredients. (Meaning) 5) Terms (given in class) 6) Food preservatives. 7) Methods of cooking 8) Spices and its uses 9) Raw diet and health 10) Vegetables and fruits 11) Identification Exam will be taken with Ingredients and Utensils. 12) Objective and subjective questions will be asked from practical and theory course.
3. **Music:-** ગીત - સાત સૂરો ના સરનામે, ગીત - આપણાં મલકનાં મયાળું માનવી, સરસ્વતી પ્રાર્થના - હે માં શારદા, કૃષ્ણગીત - આલાંલીલા વાંસળીયા રે વઢાવું, તાલ - જપતાલ, **વર્ષાગીત** - બોલે રે પપીહરા પપીહરા, **રામધુન** - રઘુપતિ રાઘવ રાજા રામ, **રાસ** - નામ રે સબસે બડા તેરા નામ ,**ગીત** - નીલે ગગન કે તલે, **પ્રાર્થના** - અચ્ચુતમ કેશવમ , જન ગણ મન, વંદે માતરમ્ , **ઝંડાગીત** - વિજયી વિશ્વ, ભજન - **મૈલી ચાદર** ઓઢ કે કૈસે, **સુફી ગીત** -ખ્વાજા મેરે ખ્વાજા
Different type of Questions will be asked from above songs.
4. **Drawing:** 1) Musical Instrument 2) Letter writing 3) Village scene 4) Free hand 5) Free hand (lining work) 6) Composition Drawing 7) Celebration of Holi
